

Меню

№Сб. пер 3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
сред.		2,63	3,47	10,87	86,3	

1-ые БЛЮДА

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
--	-------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2013 Гуляш из индейки	50/50		10,00	12,56	2,1111	162
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		14,6	17,3	0,82	218
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		13,22	14,91	3,01	199	
сред.		0,00	0,00	0,00	0,00	

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,53	5,63	26,71	175,7	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
сред.		0,03	0,00	10,62	44	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/15 2,14 0,32 16,38 79

Итого с
самост.бл
юдом-

Итого- 79,00 19,91 20,86 56,71 497

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn